

# 『ピラティスだより』における評価基準について

『ピラティスだより』（以下、当サイト）の評価基準について説明します。

当サイトでは、公式ホームページやGoogleマップの口コミ情報をもとにレーティングを行い、ピラティス店舗の総合評価を算出しています。

以下の5項目についてレーティングを実施し、総合評価を算出します。

1. 口コミ
2. インストラクター
3. 料金
4. 設備やレッスンの種類
5. アクセス

---

## 1. 口コミ

口コミは、多くの方が参考にする重要な評価ポイントとされています。

当サイトの口コミ評価は、Googleマップの評価スコアとしています。

※新設店舗及びGoogleマップにまだ口コミがない店舗に関しては、中立評価の★3としています。

## 2. インストラクター

インストラクターの評価は、ピラティス店舗選びで非常に重要な評価ポイントとされています。

評価方法はピラティス店舗に寄せられたGoogleの口コミを「インストラクター」で絞り込み、下記表のようにインストラクターに関する口コミの件数で評価します。

（良い口コミは★3以上としています。）

インストラクター評価 インストラクターに関する口コミ件数

インストラクターに関する良い口コミが3件以上	★★★★★5.0
インストラクターに関する良い口コミが1~2件	★★★★☆4.0
インストラクターに関する口コミなし、新設店舗	★★★☆☆3.0
インストラクターに関する悪い口コミが1~2件	★★☆☆☆2.0
インストラクターに関する悪い口コミが3件以上	★☆☆☆☆1.0

### 3.料金

料金は、多くの方が気になる重要な評価ポイントです。  
当サイトでは、ピラティスの料金相場をもとに評価を行うことにします。  
ピラティスの料金相場は以下のようになっています。

レッスン形態	マシン	マット
グループ	13,000円	11,000円
パーソナル	37,000円	33,000円
オンライン	—	5,000円

[参考:ピラティスK|ピラティスの料金相場はいくら？レッスン形態ごとの値段を紹介](#)

上記の料金相場が中心(★3.0)に来るように調整し、下記のように評価します。

#### グループレッスン評価

マシン	マット	評価
10,000円以下	8,000円以下	★★★★★5.0
10,001円~12,000円	8,001円~10,000円	★★★★☆4.0
12,001円~14,000円	10,001円~12,000円	★★★☆☆3.0
14,001円~16,000円	12,001円~14,000円	★★☆☆☆2.0
16,001円以上	14,001円以上	★☆☆☆☆1.0

#### パーソナルレッスン評価

マシン	マット	評価
34,000円以下	30,000円以下	★★★★★5.0
34,001円~36,000円	30,001円~32,000円	★★★★☆4.0
36,001円~38,000円	32,001円~34,000円	★★★☆☆3.0
38,001円~40,000円	34,001円~36,000円	★★☆☆☆2.0
40,000円以上	36,001円以上	★☆☆☆☆1.0

#### オンライン評価

3,500円以下	★★★★★5.0
3,501円~4,500円	★★★★☆4.0
4,501円~5,500円	★★★☆☆3.0
5,501円~6,500円	★★☆☆☆2.0
6,501円以上	★☆☆☆☆1.0

## 4.設備やレッスンの種類

設備やレッスンの種類も重要な評価ポイントとなります。

この評価は下記の項目がいくつ当てはまるかで点数をつけ、評価を行っています。

#### 【最高点5点】

- パウダールームあり...1点
- ロッカールームあり...1点
- シャワールームあり...1点
- レッスンの種類が10種以上...2点 or レッスンの種類が5種以上...1点

#### 設備やレッスンの種類で評価 点数

5点	★★★★★5.0
4点	★★★★☆4.0
3点	★★★☆☆3.0
2点	★★☆☆☆2.0
0~1点	★☆☆☆☆1.0

## 5.アクセス

ピラティスには継続して通う方が多いため、アクセスも大事な評価ポイントとされています。  
アクセスについては下記のように評価しています。

アクセス評価 最寄駅から徒歩何分

最寄駅から徒歩5分以内	★★★★★5.0
最寄駅から徒歩6~10分以内	★★★★☆4.0
最寄駅から徒歩11~15分以内	★★★☆☆3.0
最寄駅から徒歩16~20分以内	★★☆☆☆2.0
最寄駅から徒歩21分以上	★☆☆☆☆1.0

## 総合評価

総合評価は、ロコミ・インストラクター・料金・設備やレッスンの種類・アクセスの評価の平均値になります。（小数点第2位を四捨五入）